



家庭倫理の会は「よくする活動」を推進しています  
家庭を、地域を、日本を、地球をよくする 活動を推進しています

## 中野区家庭地域教育学級・子育て応援セミナー

1月19日(火)横田妙子生涯局選抜参事をお迎えして、「口癖が人生を変える」というテーマで開催されました。2009年度、中野区との共催のこのセミナーもシリーズの最終回。第1回目の反響が大きかったため、広い研修室と保育室のある中野区男女共同参画センターに会場を変更したのは正解でした。定員45名の部屋はほぼ満員になりました。私たちが日頃何気なく口走ってしまう言葉。言葉は言霊。言葉1つで子どもの優しい心が閉ざされてしまうこともあります。プラス思考で、子どもの元気がでる言葉使いをしましょう。そして笑顔で人生が変わります、と強調されました。お話のあとは質問タイム。予め質問用紙を用意したが、嬉しいことに、参加者から次々と手があがりました。「子どもが、座ってご飯を食べない」「物をなげつける」「夜泣きをする」子どもの問題行動？から本人も気がつかない親子や夫婦の関係にせまる先生のお答えに質問者も大いに納得しておられました。最後は参加者から暖かな拍手が起こり終了と思いきやまた、拍手が起こり、名残惜しい雰囲気の中かで終了となりました。来月の家庭倫理の会中野区・子育て委員会で立ち上げた「子育てトークサロン」に16名の予約を頂きました。参加者38名(内、未会員33名) 子ども28名 託児スタッフ(会員8名、未会員7名) (桐山)

### 感想 (アンケートから)

- ・夫婦の仲がとても大切だということが、とても勉強になりました。
- ・質問に対して的確に答えていただき心配事が解決しました。
- ・子どもや夫に気持ちよく接することができそうです。
- ・夫とはうまくいっていませんが、これからの課題にしていきます。
- ・けんかは止めない方が良いと知りました。
- ・家庭での小さな積み重ねが子どもに影響することがわかりました。
- ・天使のささやきの言葉とハグを今のこの時期に沢山しようと思いました。
- ・悪魔のささやきを使っていたことに気がきました。今後は使わないようにします。
- ・子ども中心の生活が続いているので、主人を立てながら順序を考えて行動したいと思います。
- ・「子どもが小さいうちに楽はない」と言われていたので、もう少し大きくなるまで頑張ってみようと思いました。
- ・何回目かの出席です。思い当たることのあるのですが、子どもが産まれて、母親の気持ちがわかるようになり感謝の気持ちがうまれました。すると母親と私の関係が変わりよくなりました。否定的であった母が私を肯定してくれるようになりました。何だか不思議な気持ちです。子どもに対してもありのままを受け入れられるようになった気がします。



## 22年度「家庭倫理講演会 開催にあたり」

推進長 清水 新司

### 「ありがとう」の一言が家庭を変える

4月18日(日) 10時～11時45分

なかの芸能小劇場

講師 倫理研究所

生涯局普及開発部主席

田上不折研究員

今回もぜひ多くの人に聞いてほしい。

特に初めての方に心からそう願うところである。深刻化する青少年の非行、幼児虐待、抱える問題は広く深い。

“「ありがとう」の一言が家庭を変える”。これが今年のテーマである。夫婦と親子の形と生き方、感謝の心、など大切な事を見直すことで、1軒、また1軒と明るく和やかな家庭が増えて、中野区ジュ-新宿区ジュ-いっぱいになり溢れている。この光景を目指して盛大に開きます。

## 倫理と私

自分のためだけに地球が廻っていいというわがまま者の私は、結婚、出産、離婚と思うようにならない人生を過ごしてきました。昭和54年8月に倫理とめぐり合い、目からうろこの思いで180度生活を変え、夜型から朝型へ、倫キチ(倫理気違い)と言われて30年が過ぎました。役職も(実)組織部長 - (支所)婦人副部長 - 通信部長 - 文化部長と夢中で過ごす毎日でした。資格も指導員から生活倫理相談士。おかげさまで体も丈夫になり、即行・即行でありあまり悩むこともなく毎日精一杯生きる前進あるのみの生活を送っています。7年前から書道指導者に認定され、人に書道を教えることがこんなに楽しいのかと、日々喜びを味わっております。人さまのために、地球を廻すお手伝いが少しでもできるようになったかなと思える今日この頃です。

## 「ハガキセミナー」を通じて

昨年、4回に亘り、愛媛松山よりハガキコミュニケ - ションズ代表・馬場善幸先生をお迎えし、セミナーを開催致しました。オールデジタル化の時代、敢えて手書きのハガキを書くことで、より感謝の気持ちや人間的な暖かさを伝えたい、手書きのハガキをもらう感動を味わってもらい、日常生活、ビジネスで活かしていただきたいという目的からです。ポイントは

まずやってみる(届いた人から感謝の言葉をいただくことがあります。これはメールではまずないことでしょう)文章の中の一部に必ず相手を誉める一文を入れること。(商談の中などで必ず相手を観察する癖、良いところを見つけようとする癖ができます)

繰り返しハガキを書くこと(出会ってハガキを書いて、またアポイントをとり、出会ってハガキを書く。ハガキが自分に代わって営業をしていると考えれば計4回お会いすることになります)つまりハガキは、自分の分身となり、営業活動までしてくれているのです。但しパソコンで印刷しただけのハガキでは、相手に気持ちが伝わりません。手書きで書くからこそ相手にも気持ちが伝わります。

年末挨拶状(年賀状以外にも年末に感謝の気持ちを相手に伝えることで、年賀状は多くの方が書かれますが、年末に数少ない挨拶状が届くことでより相手にも気持ちが伝わります)

手書きハガキを上手く活用することで人間関係も形成されていきます。つまり、貴重なコミュニケーションツールだということをご一年間で学びました。大事なものは、いかに実践するかです。良いと分かったことを継続し、コミュニケーション力を磨いていきたいと思えます。多くの方々の協力の元、1年間開催できましたことを感謝申し上げますと共に、そのことが本当に有り難いことだと身に染みて感じられました。また主催することの大変さ、難しさも味わい、この点でも本当に勉強になりました。貴重な経験を今後活かしていきたいと思えます。皆様もぜひ手書きのハガキを始めてみてはいかがでしょうか！きっと今までとは違ったコミュニケーションが出来ると思えます。

## 2月 インフォメーション

- |        |             |   |
|--------|-------------|---|
| 3日(水)  | 5:00~5:50   | 合同おはよう倫理塾 松枝秀雄管区長 天神会館                              |
| 7日(日)  | 6:15~6:45   | 駅前清掃 新宿西口   |
| 14日(日) | 5:00~6:00   | 合同実践報告会 水田福参事 天神会館                                  |
| 16日(火) | 10:30~11:45 | 子育てトークサロン・どんぐりの会<br>「食育としつけ」池田八重子生活倫理相談士 男女共同参画センター |
| 24日(水) | 14:00~15:30 | さわやかセミナー 「心豊かに生きる」<br>飯田孝雄選抜副参事 東部地域センター            |
| 28日(日) | 6:00~6:30   | 駅前清掃 中野北口   |



是非 ご参加ください！

ホームページも是非ご覧下さい <http://nakano-rinri.jp>

家庭倫理の会 中野区 発行責任者:村田 守 / 編集責任者:桐山 敬子