



きらきら中野&新宿

家庭倫理の会は「よくする活動」を推進しています
家庭を、地域を、日本を、地球をよくする 活動を推進しています



家庭倫理の会

子育てトークサロン どんぐりの会

2月16日(火)中野区男女協同参画センター「食育としつけ」というテーマで開催されました。講師は池田八重子生活倫理相談士(選抜副参事)。暦の上では春ですが、真冬の冷え込みが続くなか、18名の若いおかあさんと、19名の元気いっぱいの子どもたちが、参加して下さいました。おなかがいいたら食べる。食べてお腹がいっぱいになったらそれでいいという、他の動物と変わらない。人が人として生きていくためには、子どものしつけが大切である。「食育」という言葉は、明治後半からあり、徳育、知育、体育よりも食育が先と記されている。だが、決して小言や食べないからといって、無理強いをしたり、食べるようにおだてたりということはない。まずは、「いただきます」と感謝の心で「おいしいね」と自ら楽しむことが、大切である。食べ物を通じて、自分や他の命をもらっているという感謝の心を伝え、食前、食後の挨拶。使った食器を1つでもシンクに運ぶように教える。しかし、あれこれ言うことはない。まずお母さんがやってみせる。出来たら褒めてあげる。食育は何でもない、日常の3度3度の食事の度に教えられることである。バランスのとれた食事は、健康、発育(情緒、社会性)に欠かせない。今頃は、塾や父親の帰りが遅く、家族揃って食事をとることが難しいが、明るく、楽しい食卓を心がけたい。このあと、軽食を頂きながらの質問タイム。今回も次から次と日常の気になる悩みの質問があった。行儀の悪い夫の前で子どもをしつけるときは、どのように言えばよいか? 公の場では、子どもをきちんと叱れない。などなど。解答が気になる方は、次回のどんぐりの会へ。大勢の子どもたちが、同室託児であったので、スタッフも最初はあわてたが、泣く子もいなくて、

お母さんのお勉強に協力してくれていました。 未会員 18名 子ども 19名 会員 8人 (桐山)



清水 みよ子(事務長)

霊峰富士を眼前に、自己を見つめ直しませんか?

富士研受講者募集!

4月25日(日)、26日(月)参加者15名を募集しています。

基本講座A・B・C

『万人幸福の菜』をもとに、純粹倫理の基本や倫理実践のポイントを学びます。自分が抱える課題を解決するヒントを見つけ、<人生観>の確立をめざします。

リフレッシュセミナー

純粹倫理の学びを深めたい人が受講できるセミナーです。年度ごとに設けたテーマに沿ってみます。

生活倫理相談士養成講座

自分にあった講座を受講できます。

費用は16,000円(今回は、初めての方には、会から1万円の補助があります)

このチャンスにどうぞ皆さん、参加下さるようお待ちしております!

申し込みは事務長・清水まで(3380-5896)



倫理と私

私と倫理のふれあいは30年も前の29歳の時です。

結婚7年目頃の私は、夫と2人の娘、夫の両親、夫の姉と子1人の8人家族で自営をしながらの生活でした。仕事と、7人の家族への気遣いで、明るい性格の私でもなんとなく将来の不安に毎日がスッキリしない日々を過ごしていました。そんな時、夫の友人の紹介で倫理を知り、朝のつどいに通い始めました。すると、すぐに、義姉が再婚しました。今では、2人の娘も嫁ぎ、孫も6人目が誕生間近です。夫の両親も3年の介護を同時に尽くし、去年は3回忌を終えてひと段落しています。ここに来て、夫と2人だけの生活を過ごして、気持ちも新しく、夫に合わせる実践を本物に近づけるように、まずは、富士研修所に行かせてもらえることを身近な目標として、おはよう倫理塾に通っています。常に明るく、前向きに生きる心を忘れないよう倫理生活を続けて行きます。

沙漠化をみんなの力で食い止めよう。

中国内モンゴル沙漠緑化ツアー

北支部の栗山研一さんが、沙漠緑化隊に参加されます。

おみやげを、いえ おみやげ話を今から楽しみにしております。

46次隊の申し込み締め切りは4/9迄。今年は新たに、オールドス市観光(チンギスハン陵等)も取り入れ、更に充実した内容となっています。是非ご参加ください。



研一さんからのコメント

4/28～5/5に行われる青年緑化隊に参加することになりました。素晴らしい体験を得られるのではないかと、今から楽しみです。

家庭倫理講演会

「ありがとう」の一言が

家庭を変える

4月18日(日)

10:00～11:45

なかの芸能小劇場

講師

関東、甲信越管区管区長

田上不折 研究員

実践報告

「夫婦明朗愛和の実践」

豊島 真

3月インフォメーション

- | | |
|--------------------|--------------------------------|
| 3月7日(日) 6:00～ | 講演会ご墓所祈願 (実行委員) |
| 9日(火) 10:15～11:30 | 遊和の集い 昭和高齢者会館 |
| | 「心に筋力を！」 飯田孝雄選抜副参事 |
| 13日(土) 6:00～6:30 | 新宿駅前清掃 |
| 18:45～20:00 | テキスト研修 戸井田幸子専任講師 商工会館 |
| 14日(日) 5:00～5:50 | 合同おはよう倫理塾 戸井田幸子専任講師 |
| 14日(日) 10:30～11:30 | 頒布実習 戸井田幸子専任講師 |
| 16日(火) 10:30～11:45 | どんぐりの会 中野区男女協同参画センター |
| | 「ありがとう」子どもを育む愛の一言 池田八重子生活倫理相談士 |
| 21日(日) 5:00～6:00 | 合同実践報告会 |
| 6:00～6:30 | 中野駅前清掃 |



ホームページも是非ご覧下さい <http://nakano-rinri.jp>

家庭倫理の会 中野区 発行責任者:村田 守 / 編集責任者:桐山 敬子

