

きらきら中野通信

発行者
家庭倫理の会
中野区
会長：内倉あゆ子

純粹倫理基礎講座



純粹倫理基礎講座が十二月十二日（土）中野中央支部に山内京子講師を迎えて開催されました。

山内京子講師から、何気ない毎日に幸せがある。感謝の心が大切ですとのお話を皮切りに。

テーマ… 第十講 「働きは最上のよろこび」
について講話がありました。

【実践報告】

中野中央支部の白井和子さんはご主人が心臓病を患われ心配が募る中、おはよう倫理塾に通うようになり、心配性が消えた体験を話されました。何があっても心配しないこと。大丈夫だよと心から伝えてあげることが大切との山内京子講師よりコメントがありました。

野方支部の伊藤幸子さんは、一人暮らしのため外出先での実践として、いつも買い物時にお会いした方に感謝の言葉がけをする発表をしました。

広報委員…山田暁生

感謝報告会

感謝報告会が十二月十三日（日）中野サンプラザに山内京子講師を迎えて開催され、実践報告を四名が行いました。

【実践報告】

野方支部は桐山敬子さんが

「朝起き上手は死に上手」と題して発表されました。癌を患われたお母さまの

看病で実践を通してお母さま生前中に桐山家の家を

次男が養子の形で継承をし安心されたお母さまの最期を自宅で子

供たちみんなで見取ることができた報告がありました。

中野中央支部は舟久保さんが、ご主人

と自転車での動中にご主人がタクシーのドアにぶつ

かる事故に遭われたことで看病の実践をされ乗り越

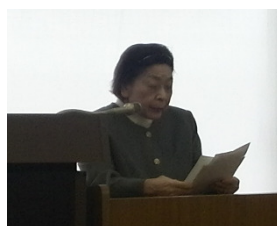
えられた話しをしました



野方支部は山田暁夫さんが、ソフトウェア開発プロジェクトにおいて信念と気がついたらすぐに行くこと、そして「はい」の実践により、プロジェクトの成功と同時に妻との絆がたいへん深まった話をされました。

中野中央支部は町田のぶさんが、肺気腫でご主人が亡くなられるまで、デイサービスに通われるなどの状況での介護の実践をされた話をされました。

最後に山内京子講師より各実践発表者の発表内容へのコメントをいただきました。



■おしらせ■

新年式 日時…一月一日（金）

時間…午前五時半～六時半
場所…天神会館

新年会 日時…一月十一日（月）

時間…午後四時～六時
場所…三河屋



子育てセミナー



十二月三日（木）産業振興センターに佐藤晶子講師を迎えて子育てセミナーが行われました。

【テーマ】

「あなたのしつけは大丈夫？」

上手なほめ方叱り方」

小雨降る日になりましたが

八名の方がベビーカーや

赤ちゃんを抱っこして来て

くださいました。

【講師のお話し】

① 怒りは自己中心の感情の攻撃的な爆発。叱るは愛をもって良くなるように願うこと。

② 言葉を発さなくても親の思いが子供に伝わることもある。子供は親を見ている。親の心を敏感に感じ取る。躰は良い習慣にすること。子供を躰けるには、親も良い生活習慣を身に付けなければいけない。

最後に毎日マイナスの言葉を浴びせていると植物は枯れる。木も倒れる。だからプラス言葉を使う。子供を褒める努力をしよう

とむすばれました。

お話のあとグループトーク、質疑応答と続き、質疑応答では質問が次々と出て、なかなか雰囲気終了しました。出席者は未会員8名・会員4名 子供8名でした。

（桐山敬子）



文化だより

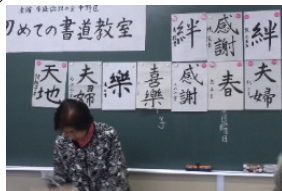
【秋津書道 はじめての書道教室】



十二月五日（土）に鍋横区民センターにて秋津書道会主催のはじめての書道教室が開催されました。丸山久仁子先生の指導のもと初参加の六名が他の既会員の方々に交じり精神と筆を動かすことに集中しました。

また、広報委員として取材に行きました本記事担当の山田が入会しました。どうぞよろしく願います。

（熊谷紀子）



支部だより

長谷川恵子講師を迎えて

野方支部 倫理の集い

十一月二十八日（土）に野方北町会館にて野方支部 倫理の集いが開催されました。



今年最後の家庭倫理の会中野区野駅前清掃が十二月二六日（日）早朝の月明かりの残る中JR中野駅にて参加人数二一名で行なわれました。

駅前清掃



【初講話】十一月二日（月）おはよう倫理塾中野区野方支部において、伊倉功さんにご本人初の講話をしていただきました。緊張感の中にもご自身の朗らかな人柄が現れ、聞き手を引き込むお話をいただきました。



非会員の方三名をお招きし、長谷川恵子参事の講話のもと、和やかな雰囲気で行われました。

