



家庭倫理の会は「よくする活動」を推進しています

委員会紹介

子育て支援委員会

内倉あゆ子委員長(中央)と
桐山敬子、阿部信子委員です



おはよう倫理塾委員会

白川智久委員長と
柳井美子北会場
チーフです



子育て応援セミナーの予定(4回シリーズ)

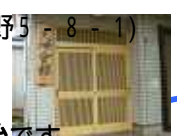
第3回 11月16日(日) 10:15~11:45
中野サンプラザ8階第 研修室
“お母さん子どもと楽しく遊んでいますか”

第4回 12月16日(火) 10:15~11:45
スマイル中野 4階A・B
“見過ごしていませんか、子どものサイン”

北会場:野方北町会館(野方6-8-10)



南会場:天神会館(中野5-8-1)



両会場とも5:30開始です

10月21日(火) 2回目終了、参加者16名

講師:矢口寿女子生涯局講師

テーマ:子どもが言うことを聞かないとき
あなたならどうする



夫婦仲の良い家庭環境が子供の成長にもっとも大切であると強調された。又本セミナーは4回シリーズなので、何か一つのテーマに絞った実践に取り組んでもらいたいと結ばれた。

内倉あゆ子 子育て支援委員長

10月16日合同おはよう倫理塾

講師:鈴江章 青年担当研究員



心(思い)技(言葉遣い)体(行為)のバランスが崩れるから知恵が湧いてこない、喜びが湧いてこない今ここに生きている充実感がない、早くこの段階を飛び越えるよう学びを深めましょう、それには見返り、結果を求めず、その時その場に全身全霊を傾け、させていただくという気持ちの大事さと、何かがある時変わるといって純粋倫理の素晴らしさを菜中心に、迫力ある弁舌で聞く者を魅了した。参加者19名



10月26日合同おはよう倫理塾 参加者26名

講師:林 良健(よしたけ) 生涯局講師 テーマ:「朝寝の人は、〇〇になる！」

一日のそして人生時間の「貴重な一部」である「朝」の活用次第で心も身体も新しい自分が蘇ってくる、「朝を制するものは、人生を制する」と「睡眠」の実態、メカニズム、副交感神経への切り替え、リズム、睡眠は時間でなく「質」が大切と科学的に分析し、一生は70万時間しかない、削れるのは睡眠時間だけ、そうだとすれば早起きした時間を有効に計画を立て、実行し、達成感があれば喜びも増し、寝てなんかいられない心境になるのではないのでしょうかと話された。

心高会主催 第11回オープンセミナー・中野サンプラザ8階研修室にて開催 10月19日(日)終了 55名参加

講師:株式会社 フォスターワン 代表取締役 坂上仁志氏

演題:「中小企業でもわずか3年で日本一の会社を作る!!!」

何事も科学的に分析して絞って目標を到達するように実行。パレートの法則では、世の中は80対20の割合、例えば一日3食できる人は約12億人、出来ない人は約50億人、この法則のバランスを念頭に置いて対処する。又、実験の結果、挨拶、返事、掃除、早起き、墓参をしている人は成功、成長すると確信。最後に講師より今日の講演の中から何か一つでも実行してみてくださいと話され終了した。...村田守事務長 参加者 栗山米菓 27 倫理 21 一般 7名

心高会は、参加される方々の心を高めていく事を趣旨として発足しました。「心を高める」とは「すなおな心」を持つ事により人間性そのものを伸ばしていく事です。会では素敵な人生を送られている方や素晴らしい考えをお持ちの方々を講師としてお迎えし、貴重なお話をお伺いするなど、感動的なオープンセミナーの開催を目指しています

自分をよくする 家庭をよくする 地域をよくする 日本をよくする 地球をよくする 活動を推進しています



・自分を褒めてあげたいと思う時ってありますよね

それはどんなところですか

提出順

人に知られないように「静かに」ほめる、思いがけず良く出来た時は「つくづく」とほめる。
…塚本久子さん

入会 35 年 10 月 1 日、長年倫理の勉強をさせて頂きましたことについて褒めたい。
今は恩返しです、健康である事を、喜んで褒めます。…野澤礼子さん

結婚して 55 年の歳月を重ね、主人を支え、子育て、理容業を手伝い、主人の両親と共に暮らし、店のスタッフを大勢育て、縁の下の力持ちの役をしながら、倫理を学び明るく取り組んで来られた自分を褒めてあげたい。…町田のぶさん

気が強いとよく言われるが、そこが私の良いところ、強いからこそ色々な苦難も乗り越えられたと思ひ、そこを褒めてあげたい。…原 千美さん

若い頃は大変な宵っ張りの朝寝坊でした、それがどうした弾みか、毎朝 3 時、4 時に起きしている自分を思うと、“えらい”と褒めたくくなります。…安藤忠子さん

人が良いので、相手の気持ちを快く聞いてあげるところを褒めてあげたい。…浅見由枝さん

一度やりだしたら、なかなかやめないところかな？つまり案外長つづきするってことです。

そこを褒めてあげたい。…池田八重子さん

習い事何をしてても長続きしなかった私ですが倫理の学びは 26 年、フラダンスのレッスンは 15 年、喜んで通う自分を褒めてあげたい。…柳井美子さん

小山隆男・初子夫妻 11 月 9 日付で栗山米菓・新潟へ転勤、残念ですがお幸せに！
短い間でしたが、いろいろ教えて頂いて嬉しかったですと語る小山初子さん



入会・賛同者(10月10日現在)

64 名

北支部 6 名

南支部 4 名

サンプラザ支部 54 名

第 4 回子ども短歌コンクール応募募集にあたり飯田孝雄地域交流委員長を始め、ご協力頂きました皆様に感謝致します。この上は中野区から入選作が出る事を期待しています。

小学校 9 校・幼稚園 1、318 枚 554 首の応募がありました。嘉山登美江文化活動委員長



純粋倫理実践の心得 基本 10 ヶ条 (純粋倫理入門より)

即行・気づいたらすぐ行う

純粋・澄みきった心

直行・まっすぐに行く

結果にとらわれない・くよくよと心配しない

緊張・はりつめた心

一気呵成・途中で気を抜かない

貫徹・押し通す

反復不退・うまず、たゆまず

不悲不喜・悲しまず、喜びすぎず

慎終・きちんとした後始末

「直行」とは、新しい倫理の言葉であるが、「理屈なしに、そのままに、すぐに一気に行く」というほどの意味である。朝目がさめると、すぐ起きる。さっと顔を洗い、さっさと食事をすまして、さっと出勤する。仕事が終われば、さっと帰る。さっと入浴して、さっと寝る、といった調子。思いついたら、すぐする。気づけば、さっと止める。その日の事はその日に片づける。ものを考えない。生活にムダがない。わけを言わぬ。理屈がない。言いわけがない。説明がない。先のことは考えぬ。過ぎたことも思わぬ。その時その場に、一ぱいに生きている。力いっぱい働いて、精一ぱい働いて、精一ぱい休む。いつもどこにも、飾りもなく、足らぬところもない。これを「直行」という。…人類の朝光より