



家庭倫理の会は「よくする活動」を推進しています

自分をよくする 家庭をよくする 地域をよくする 日本をよくする 地球をよくする 活動を推進しています

鍋横地区祭り作品展(11月1日~3日)に参加

文化活動委員会の活動のひとつである鍋横地域祭り・作品展に、今年も参加。

お天気に恵まれ人も多く、日頃研鑽の作品を興味深く見て行く方が多かった。秋津書道・しきなみ短歌のPRになり、又会員の用意した「新世」を持ち帰る方もいて、家庭倫理の会の存在を知らしめた。



見事ですね

小2の渡辺奈保子ちゃんも、特別参加



孫の一言
お爺ちゃん
百才まで
生きてね
そしたらばく
三十才に
なるから
お小遣い
一万円上げるよ

秋津書道：月2回(土又は日) 13:30~15:00 鍋横地域センター
しきなみ短歌：月1回(第1月曜日) 13:30~15:00 中野サンプラザ7階
問い合わせ先：嘉山(3330-7962)

倫理研究所文化部からお借りした作品の詩
がお客様に、とても評判でした。嘉山委員長

お知らせ

12月14日(日) 5:15
会員スピーチ大会

やさしい純粋倫理教室(次回より「純粋倫理セミナー」と名称を変更)

栗山敏昭会長自ら講師として活躍



11月3日 15:30~16:30、中野サンプラザ7階研修室にて「やさしい純粋倫理教室」を開催、講師は栗山敏昭会長自らつとめ「新世」、「万人幸福の栞」を使用して解説、栗山米菓社員等の体験スピーチもある。

今回は「セレンディピティ」(思わぬ幸運に出会う能力) 行動・気づく・受容が大切とする脳科学者の茂木健一郎氏の本、又 1、素直で注意深い目 2、ムダを尊ぶ心 3、失敗や間違いから「何か」を見出し掴む心と解説する 遺伝子の村上和雄教授の本の紹介もあり、倫理で云われている事が科学的に証明されていると話された。参加者は毎回20名~30名

会員は無料、未会員はセミナー料として¥500 終了後地下のパーティールームにてコンパあり、コンパ参加費¥3,000
問い合わせ先 豊島：090-2484-4845 次回は12月1日(月)15:30~16:30

「さわやかな出会いと別れ」にありがとう、小山隆男・初子後夫妻(11月9日付けで新潟へ)

小山隆男さん...人との出会い、繋がりには長いから深まるのではなく胸襟を開いて話し、悩みを共有し、素直な心で受け入れていく事だと感じた。先の事を思い煩うのではなく、あるがままを受け入れ、今が良しと、全力を傾けた時、回りが好転していった...と最後の「おはよう倫理塾」にて



東京に転勤が決まった時は施設に入っている母の事や残して行く子どもたちの事が心配でなかった、これも、早く子離れしなさいと言う教えだったので、子どもたちが母の面倒をよく見てくれた事に感謝し、新潟に帰ったら子どもたちが喜ぶような、又主人の話をよく聞く妻になるよう実践していきます。初子さん...最後の挨拶から

只今、賛同者募集中 問い合わせ先 清水 03-3330-5045

特集 ・自分を褒めてあげたいと思う時ってありますよね

それはどんなところですか(第二弾)

提出順

会場のトイレ掃除は習慣になりました。環七のもく拾いをする事により、自分の膝のリハビリにもなるので続けていますがよく続けていると褒めてあげたいです、が膝は全然良くありません、もっと真剣でなければと思います。・・・嘉山登美江さん

自分自身よりも自分の身体を褒めてあげたいと思います・・・栗山敏昭会長
仕事の関係で年間100泊以上の外泊と年間200回以上の会食をこなし元気でいられる両親から頂いた身体を褒めてあげたいです。会社や家にジッとしていることが好きでないこともありますがこれが出来るのも純粋倫理を学び早起きと朝起きの習慣が付いたからだだと思います。会食も基本的に終了したら即帰宅。帰宅後はシャワーを浴びすぐ即就寝。4時起床。新潟への移動は始発です。そして、自身の身体に感謝の気持ちで減量に成功。朝食抜き。月二回の加圧トレーニング。好きなゴルフでリフレッシュ。明朗、愛和、喜働の心で後半世紀この身体に頑張ってもらいたいと思います。

昭和62年11月入会以来63年9月から栗山会長が委員長に就任するまで約15年間東京中野を中心に中野中央、東中野の委員長を兼任しながら毎朝休まずやって来ました。又心不全、甲状腺がん等々の不治の病で休まざるを得なくなっても、痛い、苦しい、息が切れる等々の不平不満が口から漏れる事なく過ごして来ました、これも親祖先のお陰で生かされている事を思い、自分にも感謝し、毎日を明るく暮らしています。そこを褒めてあげたい・・・渡辺清さん



只今、自宅待機中
元気で

私は文字を書くのが苦手である。「動」の趣味から「静」の書道を始めて3年以上経過しました。書道箴言には「練習は必ず日に一度、ずばらは向上の敵である・・・」と書いてある。毎日とは云わないが筆を乾かすことなく続けている、ここを褒めてあげたい。・・・飯田孝雄さん

実母もそうであったが、私も困っている人がいると放っておけない性格で面倒を見てあげたくなるそんなところを褒めてやりたい・・・清水みよ子さん

その都度思い立ったことは即行を常に心がけています。例えば、郵便封書(ハガキ)などは終了したら、それだけをポストに投函をするようにしています。又、倫理研究所本部へ書類提出も同様記入後すぐ投函を実行しています。それと、身の周りに落ちているゴミもすぐ拾って処理をしています。そんな自分を褒めてやりたい。・・・村田守さん

親孝行な所でしょうか、生前と今は亡き両親への墓参り、供養は欠かしません、そんなところを褒めてあげたい・・・野口泰子さん

生活倫理相談士・富士研受講(11月21日~22日)

四人揃って参加する事が出来ました



お久しぶりです
トレーニング

- 純粋倫理を学ぶ目標として生活倫理相談士の資格取得はチャレンジ目標になります。そして、自分が深く理解できたら人に伝える「恩送り」の行為にです。その為にも「受容」「傾聴」の勉強を続けたいと思います・栗山敏昭会長
- 「自分に幸福感がない人は人を幸福には出来ない」等、行く度に新鮮な発見があり、心に残る受講でした・池田八重子さん
- 身も心もリフレッシュ出来ました。相談士として心を磨き、技を身につけ健康に気をつけて日々学んでまいります・柳井美子さん
- 母が骨折し、一旦は無理と思いキャンセルしましたが思いの外回復が早く、出席する事が出来ました、今回は先ずその事が、ありがたく、天地に感謝しています・安藤忠子さん

生活倫理相談に際して、ご相談の前に必ずお読み戴く文書

- 1、生活倫理相談とは、さまざまな苦難を抱えている人に対して、資格を有した「生活倫理相談士」が、生活法則である純粋倫理を基底に、面談形式でサポートするものです。
- 2、生活倫理相談士は、あくまでサポートに徹するもので、最終的な判断は、本人の意思と決断と責任で、選択するものである事を銘記してください。
- 3、相談の内容は、家族関係・子育て・健康・人間関係・事業商売などについて相談できます。ただし、医学的・法律的助言・金銭的援助などはできません。
- 4、家庭倫理の会会員・未会員を問わず、相談を受ける事が出来ます。ただし未会員は会員の紹介が必要です。
- 5、一回の相談時間は、最大1時間を原則とします。
- 6、生活倫理相談は無料です。
- 7、個人情報および相談内容については、厳重に守秘いたします。

中野区の生活倫理相談士 池田八重子さん、柳井美子さん、安藤忠子さん、栗山敏昭さん(平成21年度現在)