

平成 27 年度新年式・元旦

内倉 あゆ子会長が、倫理研究所丸山敏秋理事長の新年式の挨拶文を代読し、倫理研究所の方針である「内外拡充、上下^{しょうが}一心」を銘肝し、活発な組織活動を展開し倫友の輪を広げ「日本創生」に貢献いたしましょうと述べられました。

続いて、飯田副参事の激励の挨拶、栗山相談役による乾杯の音頭で献杯後、会員の区議会議員市川みのる氏の挨拶などがあり会員手づくりお正月料理を頂きました。

最後に決意発表があり、

舟久保 しげ子推進長は「推進長として上下一心で心一つに今後の行事目標達成に取り組みます」

野方支部 阿部 信子支部長は「明朗、愛和、喜動の実践で普及に取り組みます」

中野中央支部 熊谷 英男支部長は「各会場の内外の清掃の実践とおはよう倫理塾の活性化に取り組みます」とそれぞれの役員の決意発表で新年式を締めくくられました。



1 月 15 日（木）中野中央支部に中川ヤスエ講師をお迎えして「合同おはよう倫理塾」が行われました。

最初に「倫理を学んで」と題して、83歳の主人と82歳のご自分の生活においてこれまで苦難の度に、おはよう倫理塾に通いトイレ掃除に磨きをかける実践に取り組み乗り越えることが出来、これからも夫婦仲良く元気に過ごしますと嘉山 登美枝さんが実践報告されました。

又3年振りに入られた中川 ヤスエ講師のお話は

「人生を楽しくする 7 つの法則」

- ①自分に 100%を求めない
- ②他人のせいにはしない（人は自分の鏡）
- ③「遊び」の時間を持つ（空所を持つ）
- ④失敗を恐れない
- ⑤発想の転換（視点を変えて見る）
- ⑥一笑一若
- ⑦十年後のイメージを持つなど話されました。

安藤忠子事務長

合同おはよう倫理塾



家庭倫理の会中野区からメッセージ

3月は野方、中央支部各班で石黒よし子選抜参事を迎えて「昼の集い」が行われます。非会員の方々にお声掛けを宜しくお願いします。



ホームページ : <http://nakano-rinri.jp>

家庭倫理の会中野区 発行責任者 : 内倉 あゆ子 / 編集者 : 岡野八重子

子育てセミナー

1月22日(木)肌寒きみぞれ交じりの雨降る日に中野サンプラザ7F9号室にて子育てセミナーが開催されました。

講師に石黒よし子選抜参事をお迎えしてお話を伺い内容は【子供への親の一方的な愛情のかけ過ぎが悪影響を及ぼす事、又バランスの取れた親の手料理を与える事】などが大切だと話されました。

参加人数は10名でしたが皆さん熱心に受講され次回にも参加されることを望みたいです。

今回もJ:COM中野のテレビ撮影があり、夕方の番組デイリー中野にて放送されました。

放送の最後に次回の子育てセミナーの予定や参加申し込みなどの紹介があり多くの方にお知らせ出来たのではないかと思います。

広報委員長：岡野八重子



しきなみ短歌



一月五日(月)中野商工会館にて新年初めてのしきなみ短歌会が行われました。ささやか昼食会後に始まり、勝川和子短歌講師が風邪のためお休みで他の方々も都合でお休みになり十名の方と行いました。いつもながらそれぞれが上手に心情を表した歌ばかりなので選歌するのに迷われたなどの意見を述べたりなど楽しい歌会になりました。

今月の短歌誌に清泉集の第一首に選ばれた短歌を紹介します。

- ・ 入院の夫と口ずさむ
- ・ リンゴの歌かそけしなれど二人の合唱
- ・ 食すすまぬ夫はあなごずし

一本が今日一日の食欲という 白井和子

評：「奥様と一緒に懐かしく歌われたご主人は嬉しかったでしょうね、二首目からは、明るく前向きにご努力されておられる作者の様子を感じられました。日々快方に向かつておられると信じています。」

2月の予定 今月の実践足を運び顔を合わせ声をかけて心をつなぐ

月日	曜日	時間	場所	講師・その他
2日	月	13:30~15:00	中野商工会館	しきなみ短歌
8日	日	5:00~ 5:50	中野中央支部	合同おはよう倫理塾
8日	日	13:30~15:00	鍋横区民活動センター	秋津書道
9日	月	13:30~14:45	中野商工会館純粋倫理基礎講座	佐藤晶子講師
16日	月	16:00~17:00	東京中小企業投資育成会社	BIZ 倫セミナー栗山相談役
22日	日	13:30~15:10	倫研本部 2F	生き生きセミナー
28日	土	13:30~15:00	スマイル中野 3F はじめての短歌	勝川和子短歌講師