

## 倫理の集い



五月二十四日(土) 中野中央支部宇田川宅、二十五日(日) 野方南自会館において支部の集いを行いました。大沢民子参事を迎えテーマ「心と身体を整える」についてお話を伺いました。現代病の引きこもり、ゴミ屋敷、スマホ症候群の話や、親の愛情不足により発端、自律神経失調症になり心のコントロールがでない状態になっている人が多くみられる。又腸の状態を整えること、便秘、軟便などストレスにより起こりがち身体のバランス感覚をもち明るい気持ちで前向きに生活する事で心も身体も病むことなく健全な生活が出来ると話されました。参加人数中野中央支部十名野方支部六名

広報委員長・岡野八重子

## 子育てセミナー



中野区産業振興センターにおいて五月二十五日(土)・講師に大澤 民子参事を迎えて子育てセミナーを開催しました。「子供との良い時間の過ごし方」わずかな時間でも毎日の積み重ねは大切く夫婦仲良く、自分のすべきことを喜んでする事が子供の幸せに繋がっていく。最近では薬物アルコール・スマホと依存症が多いが、幼児期の基本的な親子の信頼関係が構築されていないから。子供にはテレビ、スマホを少しでも控えて、読み聞かせや、七秒間の抱っこを一日四回してあげて下さい。勉強しなさい、何々しなさいではなくて、子供の気持ちをわかって、話を聴こうという気持ちが大切。受け入れが先ですと結ばれた。参加者六名 子育て委員長・南瑞穂

## 祈 誓



五月十二日(日) 家庭倫理の会中野区三支部設立の目標達成祈願に丸山敏雄創始者のご墓所に会長、事務長が祈誓を行いました。

## ゴミゼロキャンペーン



五月三十日(木) 中野区役所、生活環境課主催のゴミゼロキャンペーンを中野区役所集合にて開催されました。十五年前に家庭倫理の会中野区が地域貢献密着をはかる意味での働きがきっかけで始まり現在まで続いています。中野区長と家庭倫理の会中野区会長伊倉功の挨拶後に区役所職員、近隣町会、大学生、外郭団体の協力を頂き中野駅や区役所周辺、サンプラザ前の清掃を行いました。都内二十三区の中ではきれいな駅前として知られているようです。家庭倫理の会中野区からは十九名の参加でした。広報副委員長・熊谷紀子

# 祝 南部支部設立記念式典



五月より新元号「令和」に移り令和元年六月九日（日）中野サンプラザに於いて準家庭倫理の会中野区の南部支部設立記念式典が行なわれました。倫理研究所の方針で準家庭倫理の会は二支部から三支部へと目標達成に取り組みこの日を迎えることができました。

熊谷副推進長が準家庭倫理の会中野区のこれまでの経過報告を行い大沢民子参事が理事長代理で南部支部認可書を伊倉会長が拝受いたしました。

その後南部支部役員の辞令交付が行われ、大沢民子参事に祝辞を頂き、二宮久真雄支部長が南部支部普及に向けて決意を述べられ式典が終了しました。

二十階レストランにて祝宴を行いました。出席者は四十一名祝宴三十五名

広報委員長…岡野八重子

## 純粹倫理基礎講座



令和元年六月十六日（日）中野産業振興センターにて黒木廣子講師による純粹倫理基礎講座が開催されました。

テーマ「実践の心得―基本十カ条」について明朗、愛和、喜働を学びました。実践報告に大串美佐子会事務長と村田守副事務長が前回学んだ十六講を発表し、今回も十七講の目標を決めて次回に発表してほしいと締めくくられました。参加者十四名でした。広報副委員長…熊谷紀子

号外

## 徳江局長来迎

### おはよう倫理塾

日時 8月20日(火)

5:30~6:30

会場 中野サンプラザ 15階

どなたでもご自由にご参加ください。